

# QUANDO VOCÊ CRÊ EM DEUS... MAS NÃO CONSEGUE MUDAR DE VIDA

---

Rev. Edilson Botelho Nogueira  
Igreja Presbiteriana de Macaé 23/1/2011  
Série baseada no livro de Craig Groeschel "The Christian Atheist"  
2Co 10.4-5

Esse é um dos mais torturantes dramas de muitos cristãos de nosso tempo – a idéia de que certos aspectos de suas vidas, certas fraquezas, certos hábitos, determinados pecados jamais serão vencidos completamente.

São cristãos que buscam sinceramente uma mudança de vida – eles fazem oração, pedem ajuda a Deus, mas nada acontece.

Então eles compram livros recém lançados, ouvem sermões, vão a seminários, vão a terapeutas, fazem aconselhamento pastoral, mas invariavelmente acabam voltando à estaca zero.

O sentimento de desânimo domina a mente – e dizem: *é minha sina, eu não presto, pau que nasce torto morre torto, nasci assim vou morrer assim, como dizia Paulo, isso é o meu espinho na carne.*

Esse processo mental foi descrito há séculos pelo Apóstolo Paulo – ele deu a esse raciocínio o nome de FORTALEZA.

*"Porque, embora andando na carne, não militamos segundo a carne. Porque as armas da nossa milícia não são carnis, e sim poderosas em Deus, para destruir fortalezas, anulando nós sofismas" (2 Coríntios 10:3-4 RA)*

Uma Fortaleza é "uma atitude mental dominada pela desesperança, que nos leva a aceitar como imutáveis, situações contrárias à vontade de Deus."<sup>1</sup>

A fortaleza mental é gerada num sofisma – uma mentira que parece verdade. Vou ilustrar como isso acontece.

Era uma vez um cachorro – o **Xumbinho**, que vivia **fugindo** de casa, forçando o seu dono, o **Trivellato** a sair constantemente à sua **procura** pelas ruas do bairro.

Trivellato teve uma idéia. Comprou um **coleira** com um **dispositivo** eletrônico sem fio que dava um pequeno **choque** no Xumbinho toda vez que ele ultrapassava o terreno da casa de Trivellato. Depois de várias experiências desagradáveis, Xumbinho finalmente entendeu que o seu conforto estava em ficar

---

<sup>1</sup> Silvano, E. "Que Nenhum Pereça" Miami, UNILIT, 1995, pag. 165  
Serie: Quando você crê em Deus mas...

dentro daquele 300m da casa do seu dono. Algum tempo depois a coleira deu um defeito e não funcionava direito. Mas na cabeça do Xumbinho ela sempre funcionaria – havia uma fortaleza plantada ali, uma prisão invisível baseada numa falsa realidade.

Há muitos tipos de fortalezas mentais que aprisionam crentes sinceros que crêem em Deus, mas não acreditam que possam mudar de vida, como coleiras de Xumbinho que os aprisionam mentalmente:

– coleiras do **alcoolismo**, coleiras da **droga**, do **sexo** ilícito, da **pornografia**, do **jogo**, coleiras da **mentira**, coleiras do **consumo** desenfreado, coleiras das **dívidas**, coleiras da **tecnologia**, coleiras da **preguiça**, coleiras do **trabalho** sem descanso, coleiras de Xumbinho que aprisionam numa fortaleza invisível.

Qual o caminho para a liberdade?

## **I. PRECISO ADMITIR QUE SOU PRISIONEIRO DE UMA FORTALEZA MENTAL.**

Há um princípio na Escritura que nos leva a essa atitude:

*"O que encobre as suas transgressões jamais prosperará; mas o que as confessa e deixa alcançará misericórdia." (Provérbios 28:13 RA)*

Confessar é simplesmente dizer o que Deus quer ouvir de nós, é concordar com o que o Espírito Santo fala em nosso coração.

O problema de muitos de nós é que não conseguimos ver que há uma coleira de Xumbinho no nosso pescoço.

Há um teste que pode lhe ajudar a ver isso:

### **1. A sua família e os seus amigos dizem que você tem um problema?**

Há coisas que somente eu sei de mim, há coisas que somente os outros podem ver em mim. Você lembra daquela brincadeira nos tempos de colégio em que algum colega pregava um papel com alguma frase engraçada nas suas costas? Todos riam e você não sabia por quê? Até que alguém tirava o papel e lhe mostrava o que estava escrito.

### **2. Mesmo sabendo que está afetando a sua família, você continua fazendo a mesma coisa?**

Muita gente boa acha que pode tirar a coleira do Xumbinho a hora que quiser.

Quando eu quiser eu paro de beber, paro de fumar, paro de explodir de raiva, paro de mentir, paro de ser infiel, paro de pecar.

Mas a vontade de parar nunca aparece e as pessoas em volta continuam a ser atingidas.

**3. Você organiza a sua agenda, seus compromissos para não atrapalharem o seu vício?** Faz tudo girar em torno daquilo? Há uma coleira do Xumbinho em seu pescoço.

**4. Você consegue passar uma semana sem aquilo?**

Se há alguma coisa que uma pessoa não consegue se abster por pelo menos 7 dias, com certeza isso já se tornou uma fortaleza.

**5. Afasta você do convívio com outras pessoas?** Deixa você isolado, vivendo no seu próprio mundo, você não sente mais falta dos amigos, da igreja, da célula?

**6. Você realmente acha que não há um problema ou está apenas querendo esconder isso de todo mundo?**

Quando uma pessoa teima com todo mundo de que não há problema, possivelmente há problema. É próprio da natureza humana esconder a sua maldade, a sua fraqueza.

Era disso que o profeta Jeremias falava: *"Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?"* (Jeremias 17:9 RA)

Nesse ponto a mente humana produz uma série de racionalizações ou desculpas: Eu já tentei de tudo, nada funciona pra mim, pelo menos eu sou que tem gente muito pior do que eu...

Foi o Dr. Rick Warren que em um de seus estudos colocou o problema de uma maneira muito simples:

1. **TODO COMPORTAMENTO É BASEADO EM UMA CRENÇA.**

Por que ladrões assaltam bancos à luz do dia quando sabem que terão de enfrentar os vigilantes? Porque acreditam que somente vigilantes morrem num assalto e ladrões nunca são presos.

Por que pessoas alcoolizadas continuam a dirigir? Porque acreditam que só os outros podem causar acidentes, eles não, eles tem controle.

2. **POR TRÁS DE CADA PECADO ESTÁ UMA MENTIRA EM QUE ESTOU CRENDENDO.**

O Apóstolo Paulo ensina muito claramente esse processo:

“ *Pois antigamente nós mesmos não tínhamos juízo e éramos rebeldes e maus. Éramos **escravos das paixões** e dos **prazeres** de todo tipo e passávamos a nossa vida no meio da malícia e da inveja. Os outros tinham ódio de nós, e nós tínhamos ódio deles.*” (Tito 3:3 NTLH)

A mentira é a seguinte – sua liberdade, a mudança de vida que você quer depende somente de você – é o seu livre arbítrio, a sua vontade que conta, ou melhor, o tamanho da sua fé. Querer é poder. Se você não consegue impor sua vontade, problema seu. Você está perdido.

A maior de todas as coleiras de Xumbinho é essa – nem Deus dá jeito em você, você não tem fé suficiente, seu destino é morrer de fome na frente do restaurante.

Jesus certa vez encontrou um homem aleijado no Tanque de Betesda havia 38 anos esperando um milagre (João 5). Jesus apareceu, viu o caso dele e teve compaixão. Foi lá e perguntou: **Queres ser curado?**

Mas esse aleijado tinha uma coleira de Xumbinho nele, uma fortaleza mental que o impedia de ver a **oportunidade**.

Quando Jesus perguntou se ele queria ser curado, ele entendeu assim: você ainda acredita que há chance pra você depois de todo esse tempo?

—*Senhor, eu não tenho ninguém para me pôr no tanque quando a água se mexe. Cada vez que eu tento entrar, outro doente entra antes de mim.*

Jesus teve que tirar a coleira dele – Levanta-te...e o homem se *viu curado*. Já estava curado quando Jesus mandou levantar, mas a coleira estava lá. Foi aí que ele se viu curado – viu o que Deus tinha feito por ele e então se levantou.

É isso que nos leva ao segundo passo dessa libertação.

## **II. RECONHEÇA QUE PRECISA DO PODER DE CRISTO PARA SE LIBERTAR.**

Um dos mais lucrativos mercados da literatura é o filão da **auto-ajuda**. Hoje você encontra centenas de títulos sobre auto-ajuda nas livrarias.

Mas não é auto-ajuda que liberta você, é **ajuda do alto**.

Toda a mudança começa na **mente**, por isso a **Palavra de Deus** é essencial para mudança de vida.

O processo é o seguinte – mate a mentira com a verdade, envolva suas emoções nisso e implante uma nova **disposição mental**, nova vontade em sua vida.

O Apóstolo Paulo nos ensina como fazer isso: “*e toda altivez que se levante contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo pensamento à obediência de Cristo,*” (2 Coríntios 10:5 RA)

Jesus disse – EU SOU A VERDADE, por isso todo fundamento falso, toda falácia, todo o sofisma quando fica diante DELE é desmascarado e desaparece.

A Bíblia ensina que a única coisa que se pode fazer contra uma fortaleza é DESTRUI-LA. Você não pode contornar, ignorar ou desprezar uma fortaleza mental porque ela está ligada ao pai da mentira, o diabo. Enquanto ela estiver em sua mente, todo o seu progresso espiritual será retido.

Mas – como se destrói um cárcere enquanto se está preso a ele? O Apóstolo Paulo responde: ***Tudo posso Naquele que me fortalece!*** Fp 4.13

Precisamos da força de Cristo para nos libertar. Quero ilustrar como isso acontece.

Numa academia, um grupo de amigos do Pr Craig (autor do livro em que baseio essa série) resolveu fechar a sessão de exercícios com um supino – aquele exercício em que você se deita num banco e levanta uma barra de ferro com peso nas pontas para desenvolver os músculos do peito.

Craig foi o primeiro – deitou-se no banco e o professor da academia colocou os pesos e Craig tinha que levantar 20 vezes.

No começo tudo parecia fácil, mas depois foi ficando mais difícil por causa da exaustão dos exercícios anteriores.

Para ajudar o professor começou a incentivar Craig dizendo – vamo lá Craig, você consegue...

Mas lá pela 12ª as coisas ficaram realmente difíceis para Craig, então o professor pegou na barra e começou a ajudar a erguer a barra de peso.

– *Vamo lá Craig, você é o cara, você consegue!*

Daí em diante, era só metade do peso pra Craig...

Lá pela 17ª, Craig simplesmente desistiu por absoluta falta de força...

O professor distraído continuava gritando – vamo lá Craig, você consegue...

Somente na última vez o professor percebeu que Craig nem mais segurava a barra de ferro, apenas o professor carregava o peso todo e Craig morria de rir da cena...

Finalmente o professor disse – Parabéns Craig, foi uma boa série não foi? Você é o cara...

O que nos ensina essa cena?

Para mudar de vida você não apenas vai precisar de toda a sua força, vai precisar da força que Cristo dá.

Você pergunta – qual o primeiro passo?

**Toda a mudança começa na mente.** Comece a limpar a sua mente de toda mentira plantada pelo diabo todos esses anos.

O Apóstolo Paulo ensina:

*“ Finalmente, irmãos, tudo o que é **verdadeiro**, tudo o que é **respeitável**, tudo o que é **justo**, tudo o que é **puro**, tudo o que é **amável**, tudo o que é de boa **fama**, se alguma virtude há e se algum **louvor** existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.” (Filipenses 4:8 RA)*

O que esse verso nos ensina? Temos de cortar os laços, arrancar fora a coleira de Xumbinho em nosso pescoço.

Isso não vai ser fácil porque crescemos **acostumados** a ela, nós **amamos** a coleira, ela é parte de nós, **acordamos** com ela, trabalhamos com ela, **dormimos** com ela. Tirar agora é como arrancar um pedaço de nosso corpo, dói muito.

O Apóstolo Paulo disse – *“Não vos deixeis enganar: Más companhias corrompem bons costumes.”* (1 Coríntios 15:33 TB)

Mude as companhias, mude os amigos, ande com Cristo agora.

Por exemplo, se uma pessoa deseja viver uma vida de santidade, ter uma vida moral limpa, mas os seus amigos mais chegados só vivem nos bares, indo a boates e saindo com mulheres, vai precisar de novos amigos. Corte os laços.

Alguns têm problema com comida e por questões até de saúde precisam de uma dieta. Mas os seus amigos gostam de **pizza com guaraná, churrasco** no fim de semana e **banana** assada com sorvete **napolitano** em cima, procure amigos vegetarianos.

Você quer ter uma vida dedicada a Deus, mas a pessoa que namora atualmente só o afasta de Deus, ora, devolva o peixe ao lago e corte os laços. Sempre haverá alguém que o ajude...

Em outras palavras, você não precisa de uma grande fé, você precisa de um grande Deus. E tudo que ele espera de você é que dê o primeiro passo.

Era disso que falava o profeta Isaías:

*"Porque desde a antiguidade não se ouviu, nem com ouvidos se percebeu, nem com os olhos se viu Deus além de ti, que **trabalha para aquele que nele espera. Sai ao encontro** daquele que com alegria pratica justiça, daqueles que se lembram de ti nos teus caminhos; eis que te iraste, porque pecamos; por muito tempo temos pecado e havemos de ser salvos?"* (Isaías 64:4-5 RA)

O que aprendemos aqui? Toda a esperança do mundo – porque Deus sai ao encontro do aflito...

Lá estava Pedro, cercado pelos ventos, pelas ondas violentas prestes a se afogar quando gritou – Salva-me Senhor!

Lá **sai Jesus ao encontro** de Pedro e lhe estende a mão!

Jairo está diante de Jesus clamando por sua filha, quando aquela mulher com hemorragia crônica toca Jesus e ele pára pra perguntar – quem me tocou!

Enquanto Jesus conversa com a mulher, vem a notícia – a menina está morta, não incomodes o Mestre.

O que faz Jesus? Sai ao encontro de pais desesperados – **Não tenham medo, creiam somente!** Pouco depois eles ouviam as mais doces palavras do mundo – *– menina, eu te mando, levanta-te!*

Lá está Maria, no túmulo de Jesus, totalmente vencida pela desilusão – o sonho acabou, o Messias estava morto, o que restava era perfumar o cadáver.

Lá sai Jesus ao encontro de Maria perguntando:

*"Mulher, por que choras?...vai ter com os meus irmãos e dize-lhes: Subo para meu Pai e vosso Pai, para meu Deus e vosso Deus."* (João 20:15-17 RA)

Sabe qual é a profissão de Jesus? Fazer coisas novas. Ele cria do nada, e faz coisas novas de coisas velhas.

Quero terminar essa mensagem com um convite – tire a coleira de Xumbinho, e olhe para Jesus – **QUEM ESTÁ EM CRISTO É UMA NOVA CRIATURA, AS COISAS VELHAS PASSARAM, EIS QUE TUDO SE FEZ NOVO!**

Você pode fazer uma coisa muito simples hoje – olhar para Jesus.

Olhando para Jesus você vai descobrir quem você deveria ser – e Cristo olhando para você pode fazer quem você gostaria ser.

Pare de olhar pra coleira, olhe para Jesus, autor e aperfeiçoador da fé.

Há uma fábula africana contada por James Aggrey, de um camponês que certa vez capturou um filhote de águia na floresta, e não sabendo o que era, jogou o filhote num galinheiro no quintal de sua casa.

A águia cresceu entre as galinhas, aprendeu a ciscar como galinha, comer grãos de milho como galinha, só não conseguia cacarejar com elas.

Um dia apareceu um veterinário na fazenda e passeando pelo sítio viu a águia andando entre as galinhas e perguntou:

– o que essa águia ta fazendo ali?

– ah, é verdade, pelo menos era uma águia, mas hoje virou galinha, eu a criei no galinheiro.

– amigo, existe uma grande diferença entre uma águia e uma galinha. Uma nasceu para as alturas, outra é do chão.

– bobagem, ela foi águia, hoje não é mais!

Então o veterinário pegou a águia, abriu suas asas, levantou o braço o mais que podia e disse:

– Voe águia, você pertence ao céu!

Mas a águia viu as galinhas ciscando grãos de milho na terra e voou pra junto delas e começou a ciscar milho também.

– eu não lhe disse, doutor, era águia, agora é galinha!

No dia seguinte, o veterinário pegou a águia, subiu no telhado da casa do camponês e disse:

– Voe águia, você pertence ao céu!

Mas a águia viu as galinhas ciscando no chão e voou para junto delas.

– aceite a verdade, doutor, virou galinha, foi assim que eu criei essa águia.

No dia seguinte, o veterinário levantou-se bem cedo, chamou o camponês, pegaram a águia, a levaram para o alto de uma montanha perto dali. O sol estava nascendo e dourava os picos das montanhas.

O veterinário pegou a águia, abriu suas asas e disse:

– Voe águia, você pertence ao céu, esse é o seu mundo!

Mas a águia simplesmente permanecia agarrada ao braço do veterinário. Antes que o camponês falasse alguma coisa, o especialista pegou a cabeça da águia e a fez olhar o sol por alguns segundos.

De repente, algo inesperado aconteceu, a águia abriu as asas e o veterinário a arremessou num grande despenhadeiro...

Naquele momento instintivamente ela bateu as suas asas enormes e se viu simplesmente voando, e foi procurando as alturas, em busca do sol, e nunca mais voltou.

Eu não sei como você entrou aqui hoje, mas eu sei como você pode sair se você olhar para a pessoa certa – Jesus.

Jesus disse – Eu sou a luz do Mundo! Olhe para essa luz e seja transformado à imagem e semelhança dele.

Porque Deus disse: *“Olhai para mim e sede salvos, vós, todos os limites da terra; porque eu sou Deus, e não há outro.”* (Isaías 45:22 RA)