

AS CINCO ESSÊNCIAS DA VIDA EM EQUILÍBRIO – Parte II

Rev. Edilson Botelho Nogueira – Igreja Presbiteriana de Macaé 8/3/2009



“O ladrão vem somente para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.” (João 10:10 RA)

Recentemente a revista **Época** publicou uma matéria intitulada ‘**100 sugestões para uma vida mais feliz**’ (03/jan/2005 - Edição 346). Ouça alguns desses conselhos:

1. **Tenha compaixão.** Segundo estudos do psicólogo David McClelland da Universidade Harvard, o sentimento aumenta a produção de anticorpos. Solidarizar-se com a dor do outro fará você se sentir bem emocional e fisicamente.
2. **Sorria.** Isso aumenta os níveis do hormônio do crescimento e da serotonina, responsáveis pelo sistema imunológico e pela sensação de bem-estar.
3. **Faça a diferença** na vida de alguém. Dê uma, duas horas de sua semana para idosos de um asilo, crianças numa creche, ensine a empregada a ler ou o motorista a mexer no computador.

Mas confesso que uma daquelas **100 sugestões** me chamou a atenção. Porque ela revela claramente uma tendência da nossa época e que tem muito a ver com o crescimento da **angustia**, da **insatisfação**, da **solidão**, da falta de **equilíbrio** que as pessoas vivem. A sugestão é essa:

*Não seja o **dono da verdade**. Pesquisa da Universidade de Bradford mostrou que 62% das pessoas que se acham sempre com a razão fazem uma ótima avaliação de si mesmas. Por isso, não fazem concessões e vivem com raiva de tudo e de todos.*

Em outras palavras, a Universidade americana incentiva você a não pode ter certeza de nada, porque a convicção estraga todos os seus relacionamentos.

Bem hoje eu vou lhe mostrar algo bem **diferente**. Jesus disse que Ele é a **chave** para uma vida plena de felicidade.

A vida **equilibrada** é a **mistura** de 5 essências: **primeiro**, você precisa da essência do **poder** de DEUS para **restaurar** suas forças espirituais e emocionais, e isso acontece pela adoração a Deus.

Segundo, você precisa da essência de **pessoas** para se **relacionar**, e DEUS criou uma **comunidade** perfeita para você viver em família – a sua igreja. Hoje vou mostrar as 3 essências restantes.

III. A ESSÊNCIA DE PRINCÍPIOS PARA RESPEITAR

Todos nós precisamos de **princípios** que orientem nossas **decisões**.

O que são **princípios**? Princípios são **marcos** cardeais da **consciência** humana.

Mas, onde **nascem** os princípios?

Tudo que você **faz** na vida é o resultado de **prioridades**. Há pessoas que priorizam o **corpo**, a **saúde**, a **aparência**. Outros priorizam o **sucesso**, a qualquer custo. Há os que priorizam a conquista **profissional**, o bem estar, a **fama**, a **riqueza**, etc.

Por que pessoas têm **prioridades diferentes**? Porque elas **valorizam** a vida de forma diferente. Os **valores** formam as **prioridades**. Para uns, vale mais a forma **física** do que **dinheiro** no banco. Para outros, vale mais ter uma boa reserva **financeira** do que ter uma vida **saudável** ou uma aparência agradável.

Mas os **valores** não nascem ao **acaso**, valores nascem dos **princípios**.

O **princípio** é uma lei **universal** e **atemporal** que vale em qualquer **lugar**.

São os **princípios** que moldam a **consciência** e determinam **lógica**.

Alguém disse:

Cultive os seus **pensamentos**, eles se tornarão em **palavras**.

Cultive boas **palavras**, elas se tornarão em **atitudes**.

Cultive santas **atitudes**, elas se tornarão em **hábitos**.

Cultive **hábitos** saudáveis, eles se moldarão o seu **caráter**.

Cultive um **caráter** íntegro, ele se tornará seu **destino**.

E tudo começa com princípios. **Onde** encontrar os princípios eternos para respeitar? Você pode adotar princípios de **duas fontes**: de **DEUS, o Criador**, na Escritura Sagrada, e da **sociedade humana**. Mas saiba que essas fontes **jamais combinarão**. Serão sempre **antagônicas**.

Por exemplo, a **sociedade** acena que se **todo mundo** tiver fazendo alguma coisa que pareça **errada**, passa a ser **certa**. Se só um fizer, está errado, se todo mundo fizer, não tem problema.

Mas **DEUS** afirma que o erro **não aumenta** nem **diminui** pelo número de pessoas que o comete, cada um **responde** por seus próprios erros. Até mesmo os pecados de uma pessoa justa serão cobrados:

“Mas, desviando-se o justo da sua justiça e cometendo iniquidade, fazendo segundo todas as abominações que faz o perverso, acaso, viverá? De todos os atos de justiça que tiver praticado não se fará memória; na sua transgressão com que transgrediu e no seu pecado que cometeu, neles morrerá.” (Ezequiel 18:24 RA)

Veja o conceito de **felicidade**: a sociedade afirma que se você estiver se **sentindo bem** fazendo alguma coisa, mesmo que seja **errada**, está certo, porque o que importa é o que você **sente**, não o que as pessoas pensam.

Daí vira a lei do – **ninguém tem nada com isso**, porque eu estou me **divertindo**. Uma pessoa pode **traficar** drogas, pode se **prostituir**, pode **roubar**, pode **matar**, que ninguém tem nada com isso – ela apenas está querendo **ser feliz** assim.

Mas DEUS diz – **sem chance**, você não pode ser feliz fazendo alguma coisa contrária a minha vontade. Justiça está para a felicidade assim como o sol está para o dia. DEUS diz:

"Ai dos que chamam de mau aquilo que é bom e que chamam de bom aquilo que é mau; que fazem a luz virar escuridão e a escuridão virar luz; que fazem o amargo ficar doce e o que é doce ficar amargo!" (Isaías 5:20 NTLH)

Por isso eu lhe disse que os princípios do **mundo** e da sociedade serão sempre contrários aos princípios de **DEUS**. E por quê?

Porque para o mundo, para a sociedade, não existe mais a **VERDADE**. Tudo é **relativo**. O que pode ser **verdade** pra você, pode não ser pra mim. O que é **certo** pra você, pode não ser pra mim. O que é **errado** pra você, pode não ser pra mim. Nada é **absoluto**, tudo é **relativo**. Tudo agora é uma questão de **tolerância social** e respeito às **minorias**.

A tolerância moral invadiu todas as áreas da sociedade moderna. Por exemplo, se qualquer **empresa** tiver o 'caixa 2' e a receita federal pegar, dá processo e prisão. Mas se um **político** fizer 'caixa 2' para despesa de campanha, aí tudo bem, é só **crime eleitoral**. Todo mundo faz, ta limpo.

Onde tudo isso nos leva? Ao **caos** social. Quando a **tolerância** é mais importante que a **verdade**, quando não há mais **absolutos**, quando não há mais **certo** e **errado** e tudo é **relativo**, então **na há mais base** para qualquer lei, e se não há lei, não há mais um **fundamento** moral para se viver, ou seja, **nada mais importa**.

Você está parado no farol e um homem lhe aponta uma arma e **rouba** o seu carro. Você vai a delegacia e fala: fui assaltado! Daí o delegado diz: *amigo, a vida ta difícil, cada um faz o que pode, ó faça o boletim e vá à seguradora*. Se não há **verdade** nem **absolutos**, um **traficante** pode impunemente **viciar** seu **filho** na escola, pode usar **crianças** para a **prostituição**, pode usar **adolescentes** para **assaltar**, **violentar**, **matar**, e ninguém tem nada com isso, ele apenas está fazendo o que acha **certo**. Se não há verdade nem absolutos, não há **danos morais**, se alguém usar seus documentos, cartões de **crédito** para fazer compras e deixar você pagar a conta depois, ninguém tem nada com isso. Num mundo sem **princípios** não existe a menor garantia de vida.

E onde começa tudo isso? Com a **tolerância** e o tudo é relativo no lugar da **verdade absoluta**.

Agora eu pergunto: quantos de vocês gostariam de viver num mundo onde a sua **vida não conta em nada**, não importa a ninguém? Ninguém. Por isso você precisa de **princípios** para respeitar porque deles dependem a **significância** da sua vida, a **proteção** e o **valor** da vida. O salmista diz:

“A lei do SENHOR é perfeita e restaura a alma; o testemunho do SENHOR é fiel e dá sabedoria aos simples. Os preceitos do SENHOR são retos e alegram o coração; o mandamento do SENHOR é puro e ilumina os olhos. O temor do SENHOR é límpido e permanece para sempre; os juízos do SENHOR são verdadeiros e todos igualmente, justos...em os guardar, há grande recompensa.” (Salmos 19:7-11 RA)

Marque isso – em os **guardar**, há grande **recompensa**. Que recompensa é essa? A do **equilíbrio**.

Gosto disso – **princípios** que fazem você **pensar corretamente**. Imagine uma pessoa que correu a vida inteira **atrás do vento**, no fim da vida, quanta **decepção**. Quando você respeita princípios **nascidos em DEUS**, você nunca terá vivido em vão, você sempre será **referência**, você sempre se sairá bem.

Quando o grande líder Josué assumiu a função de Moisés, DEUS lhe disse:
“Fale sempre do que está escrito no Livro da Lei. Estude esse livro dia e noite e se esforce para viver de acordo com tudo o que está escrito nele. Se fizer isso, tudo lhe correrá bem, e você terá sucesso.” (Josué 1:8 NTLH)

Nada faz o ser humano mais feliz do que pautar sua vida pela verdade. A verdade não tem dono porque DEUS é a verdade. Ande na verdade você será bem sucedido.

IV. A ESSÊNCIA DE UM PLANO PARA SEGUIR.

Para viver em equilíbrio você precisa de um **Plano**. Uma pessoa pode **investir** sua vida ou pode **desperdiçar** a sua vida. Pode viver **acidentalmente**, ou **intencionalmente**. Pode viver ao **acaso**, ou pode **planejar** sua vida. Se eu perguntasse quantos de nós tem sua vida planejada para os próximos 20 anos, quem teria esse plano?

Eu não receio dizer isso porque a Bíblia afirma que DEUS TEM UM PLANO PARA A SUA VIDA. E isso não foi ontem não, foi há muito tempo. O Apóstolo Paulo disse:

“Antes da criação do mundo, Deus já nos havia escolhido para sermos dele por meio da nossa união com Cristo, a fim de pertencermos somente a Deus e nos apresentarmos diante dele sem culpa...” (Efésios 1:4 NTLH)

O salmista Davi escreveu: *"tu me viste antes de eu ter nascido. Os dias que me deste para viver foram todos escritos no teu livro quando ainda nenhum deles existia."* (Salmos 139:16 NTLH)

Sabe qual a **implicação** disso? Que se eu me submeter ao plano de DEUS para a minha vida, eu vou ser tudo aquilo que **DEUS sonhou** para mim.

Algumas pessoas foram criadas debaixo da **profecia do fracasso**. Pais que diziam aos filhos num momento de fúria: - você **não presta** pra nada, você é um **fracasso**, seu **burro**, sua **burra**, vai lavar chão o resto da vida...

Muita gente passou a **acreditar** nisso. Quantas **crianças** portando alguma deficiência ou necessidade cresceram sendo **hostilizadas, estigmatizadas**, ou por **causa** da **condição social**, ou pela **cor da pele**, ou pelo **tamanho**, ou pela **peso**, e chegaram a idade adulta pensando que não passavam de um grande **erro divino**, que jamais deviam ter nascido.

Ilustração da nota de 100 reais...

O que aprendemos com essa ilustração? Não há nada que eu faça com essa nota que diminua o seu **valor** de compra. Uma nota não vale menos porque está **amassada**, ou suja de **barro**, ou até mesmo **rasgada**.

Quando DEUS nos fez ele imprimiu o seu **valor** em nós, cada ser humano é especial para o Criador – isso inclui você. Veja o que o salmista diz:

"...que é um simples ser humano para que penses nele? Que é um ser mortal para que te preocupes com ele? No entanto, fizeste o ser humano inferior somente a ti mesmo e lhe deste a glória e a honra de um rei. Tu lhe deste poder sobre tudo o que criaste; tu puseste todas as coisas debaixo do domínio dele;" (Salmos 8:4-6 NTLH)

Quantas **circunstancias** e **fatos** em nossa vida nos **amassam**, tiram **pedaços** de nós, quantas **decisões** erradas nos **sujam**, e sentimos como se não tivéssemos valor algum. Mas aos **olhos de DEUS**, nada pode diminuir o **valor** que ele deu a cada pessoa. E se você reconhecer o plano de DEUS para a sua vida, não importa o que você tenha feito, você ainda pode se **arrepender** dos **erros** que cometeu, e DEUS o **perdoará**, o sangue de CRISTO pode lhe **purificar** e você será uma **preciosidade** para DEUS. O salmista sentia isso quando escreveu:

"Protege-me como protegerias os teus próprios olhos e, na sombra das tuas asas, esconde-me dos ataques dos maus. Inimigos violentos estão ao meu redor;" (Salmos 17:8-9 NTLH)

O plano de DEUS é que a sua vida tenha **significado**, que você faça **diferença**, que você deixe uma **marca** na vida de outros e para isso ele confiou a você 5 **tesouros**.

Primeiro, DEUS confiou a você **capacidades** espirituais que fazem de você um canal de bênçãos na vida das pessoas. Quando o Espírito Santo habita em você, ele pode lhe usar para abençoar outras pessoas.

Segundo, DEUS lhe deu um **coração** exclusivo, ou seja, ele colocou em você **paixões**, interesses, desejos que vão dirigir a sua vida. Isso o fará buscar satisfação no plano de DEUS para a sua vida.

Terceiro, DEUS lhe deu **habilidades** para que você consiga **realizar** os seus sonhos. Tudo que você sabe fazer tem a ver com o plano de DEUS para a sua vida.

Quarto, DEUS lhe deu uma **personalidade** que combina com suas **paixões** e com a obra que DEUS quer que você complete. O que você sente, como você vê as coisas, como **interpreta**, como **reage**, tem a ver com o plano que DEUS quer que você realize pra ele.

Quinto, DEUS lhe deu **experiências** que cooperam para você chegar onde ele quer que você chegue. DEUS nunca desperdiça uma experiência. O Apóstolo Paulo disse:

"Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados segundo o seu propósito." (Romanos 8:28 RA)

Você quer viver em equilíbrio? Aqui está o segredo: deixe a sua vida nas mãos de JESUS. Entregue o seu coração a ele. Peça a DEUS o plano dele para a sua vida, confie no plano de DEUS, submeta-se à vontade de DEUS. Pare de tentar planejar sua vida sem conhecer antes o plano de DEUS.

V. A ESSENCIA DE UM PROPÓSITO PARA VIVER.

Quero terminar essa mensagem com a última **essência** – a do **propósito**. Pode parecer que **plano** e **propósito** é a mesma coisa, mas não é.

Plano é **caminho**, propósito é **destino**. Plano responde à pergunta: **como?**

Propósito responde à pergunta: **Para onde?**

Plano me diz **o que fazer**, propósito me diz **quem eu sou**. Por isso você precisa de um plano e de um propósito.

Você já se fez a pergunta:

- ↳ Por que devo **levantar** cedo e trabalhar 5 ou 6 dias por semana?
- ↳ Por que devo **trabalhar** anos e anos para possuir bens que possivelmente jamais vou desfrutar plenamente?
- ↳ Por que devo buscar todo o **conhecimento** possível durante anos a fio?

Nada pode ser mais frustrante para um ser humano perceber que durante toda a sua vida ele jamais soube a **verdadeira razão da sua existência**. Viveu uma rotina por 50 ou 60 anos, e nunca entendeu o que estava fazendo nesse mundo.

Por isso você precisa de um **propósito** para viver. Quando DEUS formou você ele o criou para um supremo propósito. A Bíblia ensina:

"Tu, SENHOR, conservarás em perfeita paz aquele cujo propósito é firme; porque ele confia em ti." (Isaiás 26:3 RA)

Você quer saber o seu **propósito**? Aqui está ele: DEUS formou você para ser uma pessoa **justa, perfeita, limpa, santa**. Para isso ele nos deu um modelo – o seu Filho JESUS CRISTO.

Na verdade quando DEUS terminar a obra dele em sua vida, você será **semelhante** a JESUS, por dentro e por fora. E mais, DEUS formou você para que fosse um **apreciador** da divindade – ele o fez para **adorar**.

Você foi criado para se **maravilhar** com a **beleza** da **glória** do seu Criador e elogiar toda a **formosura** da sua santidade. Nenhuma outra criatura no universo, exceto os anjos, tem a capacidade de **extasiar**-se com as **virtudes** de CRISTO.

Seu propósito é glorificar a DEUS, adorar ao SENHOR. Ele fez você para ser um **morador** da cidade de DEUS, e para **andar** no jardim de DEUS. Isso define tudo na vida.

Muitas pessoas tentam **substituir** o propósito de DEUS por outras expectativas. Elas dizem: minha vida é a **musica**, minha vida é o **esporte**, minha vida é minha **empresa**, minha vida é o meu **dinheiro**, minha vida é o divertimento. Mas isso não substitui o propósito de DEUS.

Toda vez que você tenta **preencher** seu coração com uma **aspiração** diferente do propósito de DEUS, essa pretensão se torna num **ídolo**, um **vício**. Há pessoas viciadas em **jogo**, em **televisão**, em **comida**, em **sexo**. Há pessoas que idolatram os **filhos**, o **marido**, a **mulher**, seu time de **futebol**, sua **casa**, seu **carro**, e devotam suas vidas a servir esses deuses. Mas nada lhes dá a sensação de **realização**.

Se você quer viver em equilíbrio, dê prioridade ao propósito de DEUS, viva com os olhos no futuro designado por DEUS. O Apóstolo Paulo disse:

"Porém, como dizem as Escrituras Sagradas: "O que ninguém nunca viu nem ouviu, e o que jamais alguém pensou que podia acontecer, foi isso o que Deus preparou para aqueles que o amam." (1 Coríntios 2:9 NTLH)

Você está pronto para viver o propósito de DEUS em sua vida? Você tem uma importante decisão a tomar hoje – entregar-se completa e totalmente nas mãos de CRISTO. Nada lhe trará mais paz ao coração, nada lhe purificará mais do que o sangue de CRISTO em sua vida.

Quero terminar com uma estória que pode ilustrar bem o propósito de DEUS em nossas vidas.

“Uma noite dessas eu tive um sonho...

Eu me achava no céu diante do meu Criador, ajoelhado, junto com outras pessoas...

Notei que à frente de cada um de nós havia uma pilha de pedaços de tapetes, que representavam partes da nossa vida...de repente apareceram anjos para juntar esses pedaços, costurando-os uns aos outros.

Quando o anjo que veio costurar os pedaços da minha vida começou, pegou logo um pedaço que estava cheio de buracos. Daí eu entendi...eram os momentos mais difíceis que passei, as aflições, as perseguições, as tentações, as perdas de amigos, as traições, as dificuldades financeiras, as enfermidades, as ameaças de morte, as noites em claro que passei na presença de DEUS, derramando a minha alma perante Ele em oração, clamando por socorro.

Eu olhei para o lado e vi outros anjos juntando pedaços de vida de outras pessoas – que diferença – todos quase perfeitos, quase sem falhas, um burquinho aqui, outro ali, fios de cores fortes e vivas que se misturavam formando lindos desenhos, enquanto o meu...

Quando todos os pedaços foram costurados para formarem um só tapete, o anjo à minha frente disse: - *levante-se e veja...*

Era a hora da verdade...eu me levantei, mas sem coragem de encarar a minha vida...

O anjo voltou a falar e disse: *levante a cabeça e olhe...*

Nesse momento eu olhei o tapete da minha vida, de repente, por trás dele brilhou uma luz intensa...foi aí que percebi que juntos, todos aqueles buracos e falhas formavam uma imagem...eles formavam a face de CRISTO.

A luz por trás do tapete era o Mestre JESUS que aproximando-se, colocou a mão no meu ombro, com sua voz suave e mansa disse:

- Meu filho, cada momento em que você entregou sua vida nas minhas mãos, ela se tornou a minha vida, cada dificuldade entregue, se tornou minha dificuldade, cada aflição confiada a mim, se tornou minha aflição. Cada buraco desse são os momentos em que você se rendeu a mim deixando que eu brilhasse através de você, até que houvesse mais de mim em você que você mesmo...