

SERIE: PRINCÍPIOS QUE TRANSFORMAM O FRACASSO EM VITÓRIA

Mensagem pregada pelo Rev. Marcos Vinicius Criado em 11/7/2010 na Igreja Presbiteriana de Macaé
Adaptação da Série de Rick Warren - Dez Valores que Edificam Famílias Saudáveis

9º PRINCÍPIO: FALE A VERDADE, SEMPRE E NADA MAIS QUE A VERDADE.

"Não matarás." (Êxodo 20:14 RA)

Como é que alguém pode ser honesto num mundo que está permeado de mentiras, enganos e decepções? Como é que a gente pode assumir um compromisso de falar a verdade, de não dar falso testemunho?

De acordo com a Bíblia, mentir é enganar intencionalmente e dizer uma meia-verdade é a mesma coisa que dizer uma mentira inteira! Falsificar é mentir. Esconder informações é mentir.

Quando eu, deliberadamente, escondo uma parte da verdade, eu estou contando uma verdade parcial que impede a outra pessoa de chegar ao conhecimento da verdade completa. Portanto, ela não deixa de ser uma forma de agir que é enganosa. Ou seja, eu posso mentir mesmo sem, literalmente, declarar uma mentira!

I. POR QUE NÓS MENTIMOS?

Uma vez que a gente **IDENTIFICA A MOTIVAÇÃO** das nossas mentiras, nós estaremos em condições de **TRATAR** da causa verdadeira.

Eu ouvi falar de uma pessoa, que já identificou **869 tipos de mentiras!** Não sei como ele chegou à essa conclusão, mas eu quero alistar **CINCO TIPOS OU CATEGORIAS PRIMÁRIAS DE MENTIRA:**

1. A mentira cruel

Este é o tipo de mentira que é intencionalmente destrutiva e maliciosa. Ela é usada para buscar vingança, revide ou revanche. Alguém nos ofende, por alguma razão, e nós então saímos em busca de **'PAGAR COM A MESMA MOEDA.'**

Então, a gente faz comentários que questionam a reputação da outra pessoa (esse tipo de mentira é muito usado em campanhas eleitorais).

Essa é a mentira **modelo CALÚNIA.**

Caluniar significa difamar, declarar inverdades com o propósito intencional de danificar a reputação da outra pessoa. Os Saduceus fizeram isso com Jesus. Eles inventaram acusações contra Jesus para que Ele acabasse sendo crucificado.

➤ **O motivo que nos leva a caluniar? O RESENTIMENTO.**

Quando ficamos ressentidos contra alguém, a nossa natureza exige vingança, revanche. É nessa hora que facilmente sentimos o desejo de caluniar e difamar a outra pessoa, como uma forma de retribuição.

É uma atitude baseada num sentimento de mágoa.
A Bíblia chama isso de mentir, de testemunhar falsamente.

2. A mentira covarde

Este é o tipo de mentira que usamos como uma **TENTATIVA DE ESCAPE DAS CONSEQUÊNCIAS** provenientes das nossas escolhas. A gente quer evitar uma repreensão, uma disciplina ou uma multa, então falamos uma mentira.

Essa é a mentira **modelo FALSIDADE**.

A gente inventa uma mentira como um modo de se proteger, de evitar gastos.
Ex.: O suporte do meu telefone celular quebrou (QUEBREI). Na segunda vez fui tentado a inventar uma estória, prá evitar o vexame!!!

Foi esse tipo de mentira que Adão contou prá Deus quando ele desobedeceu a ordem para não comer do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal.

- ✓ Adão deu uma de marido macho: jogou a culpa sobre a esposa!

Então, não querendo complicar a situação, a gente conta uma mentira do tipo covarde.

➤ **O motivo que nos leva a dizer falsidades? O MEDO.**

A mentira se torna uma expressão de covardia, de temor das possíveis consequências.

Quando você não tem coragem prá dizer 'não' ou prá se posicionar contra o que as outras pessoas pensam, você é levado a mentir, a falar uma inverdade, a fabricar uma desculpa.

Ex.: "Eu estou cansado ... eu não tenho dinheiro prá isso ... eu vou receber visitas ... eu não tive tempo prá estudar!" etc.

Quando foi a última vez que alguém lhe fez um convite (ou pediu um favor) e você respondeu "Eu não posso!" – quando, na verdade, o que você queria dizer era "Eu não quero!"?

É uma atitude baseada em temor e ansiedade.
A Bíblia chama isso de testemunho falso. É a mentira covarde.

3. A mentira enganosa

Essa é a mentira que se fala para **IMPRESSIONAR AS PESSOAS**. É quando eu quero refletir uma imagem que possa encobrir minhas deficiências ou sentimentos de auto-estima desequilibrada.

Ex.: Eu não comprei uma Harley Davidson porque eles não tinham a cor que eu gosto!

Essa é a mentira **modelo ILUSÓRIA**.

É quando você fala algo que leva a outra pessoa a formar uma imagem sobre você, que não corresponde com a realidade; é vender uma imagem própria que está acima da realidade.

Mentir e iludir são primos em primeiro grau.

➤ O motivo que nos leva a procurar impressionar as pessoas? A INSEGURANÇA.

Quando eu não me considero suficientemente bom, então eu sinto necessidade de criar uma imagem diferente do que eu realmente sou ...

Ex.: No Resumé (Curriculum Vitae) em lugar de 'Office Boy' a gente coloca 'Gerente Externo.'

> ou a cada vez que você conta sobre a pescaria, o peixe fica cada vez maior!

É uma atitude baseada em insegurança interior.

A Bíblia chama isso de mentira, de testemunho falso!

4. A mentira calculada (planejada)

Essa é a mentira usada para **MANIPULAR AS OUTRAS PESSOAS**.
Basicamente, essa mentira é uma expressão dos nossos interesses pessoais.

"Eu quero tal coisa, e eu vou fazer o que for necessário prá conseguir o que eu quero."

É uma mentira motivada por meus desejos e vontades. Ou seja ...

➤ **O motivo que nos leva a manipular as pessoas?
O nosso EGOÍSMO.**

Ex.:

- Se você ama o dinheiro, você é sempre tentado a inventar uma mentira para conseguir mais dinheiro.
- Se você trabalhou 2 horas e meia, você é tentado a dizer que trabalhou 3 horas!
- Se você trabalhou mais do que a metade do dia, você é tentado a dizer que levou um dia inteiro, etc.

É uma atitude baseada em interesses pessoais, em egoísmo.
A Bíblia diz que isso é mentir, é testemunhar falsamente.

5. A mentira conveniente.

A gente conta esse tipo de mentira porque é **MAIS CÔMODO**, porque dá menos trabalho, é mais conveniente.

Por exemplo, você já entrou de marcha-ré numa rua que é contra mão? (Como se a polícia fosse pensar que você estaria saindo e não entrando!!!) Porque, caso contrário, você teria que dar a volta no quarteirão!!!

Pais que tem filhos pequenos são bastante tentados a mentirem por mera conveniência. Quando a criança está na fase de querer saber o porquê de todas as coisas ... a gente, simplesmente, conta uma mentira prá não ter que perder um tempão explicando!!!

Ou, se a gente não quer se envolver com a situação, a gente diz que não viu nada ... que não estava sabendo de nada!

Ou, então, quando não nos damos o trabalho de verificar a veracidade dos fatos, mas mesmo assim a gente continua passando para os outros informações não confirmadas!

Isso é o que se chama de 'fofoca'.

A fofoca é um tipo de mentira conveniente porque não queremos ter o trabalho de pesquisar e verificar a legitimidade das informações.

➤ **O motivo que nos leva a mentir por conveniência?
A nossa PREGUIÇA.**

A preguiça é o combustível da mentira conveniente.

Tem gente que chama esse tipo de mentira de 'diplomacia'.

Ex.: Você já recebeu um telefone de alguém, convidando você para uma reunião ou festa que você não tem a mínima vontade de ir, mas prá não deixar a pessoa chateada você aceita o convite – sabendo que você não irá? “Pode ficar tranquilo, eu estarei lá!” ou então, a gente diz: “Eu vou falar com a minha esposa e depois eu ligo, confirmando, ok? – Mas você não tem a mínima intenção de ligar novamente! É só uma questão de diplomacia, de não querer dizer ‘não’ logo de cara!

Essa é uma mentira conveniente ou por conveniência!

A Bíblia diz: Fale a verdade e nada além da verdade! O que passar disso é testemunho falso!

Quem de vocês deseja ver dias felizes? Guarde a sua língua do mal e os seus lábios da falsidade. – Salmo 34.12-13

Ou seja, a nossa qualidade de vida tem a ver com a veracidade das nossas palavras e ações.

Mas, como o próprio Senhor Jesus declarou, mentiras – de todos os tipos e modelos – tem a ver com a condição do nosso coração. O nosso problema não é a nossa boca, mas o nosso coração, porque ***A boca fala daquilo que está cheio o coração!***

> Se o meu coração estiver cheio de ressentimentos e mágoas, eu vou acabar levantando calúnias e difamações como uma forma de buscar vingança ou revanche.

> Se o meu coração estiver cheio de medo e ansiedade, eu vou acabar inventando falsidades para tentar me proteger da dor e sofrimento.

> Se o seu coração estiver cheio de insegurança, você vai acabar falando mentiras para produzir uma imagem mais positiva sobre a sua pessoa.

> Se o seu coração estiver cheio de interesses pessoais, de egoísmo, você vai acabar falando mentiras calculadas, para conseguir o que você quer.

> Se o nosso coração estiver cheio de preguiça, nos vamos acabar falando mentiras convenientes, 'diplomáticas', para não atrapalhar o nosso descanso!

II. COMO FALAR A VERDADE

Há quatro coisas que a Palavra de Deus diz a respeito de falar a verdade:

1. Fale a verdade ***completamente***
2. Fale a verdade ***consistentemente***
3. Fale a verdade ***amavelmente***
4. Fale a verdade ***cuidadosamente***

1. FALE A VERDADE COMPLETAMENTE

Isto é importante porque, geralmente, toda mentira possui uma porcentagem de verdade. (eu acho que, raramente, alguém cai numa mentira que seja totalmente mentira!)

Esconder uma parte da verdade levanta suspeitas na mente da outra pessoa. Esconder informações alimenta desconfiança, superficialidade e insegurança no relacionamento entre as pessoas.

Quem anda com integridade anda com segurança. – Provérbios 10.9

Mas, quando a gente entra naquela de que o que eu falei não foi bem o que eu quis dizer, ou o que eu quis dizer não foi bem o que eu falei, aí a situação começa a se complicar!

- ✓ Se você não for totalmente honesto(a), eventualmente, os conflitos vão tomar conta dos seus relacionamentos! A verdade parcial corroe a confiança mútua!

Quem repreende o próximo obterá por fim mais favor do que aquele que só sabe bajular. – Provérbios 28.23

Honestidade completa é muito mais valiosa do que bajulação! As pessoas sérias, no final das contas, vão ficar agradecidas pela nossa sinceridade para com elas!

A Palavra de Deus diz "Fale a verdade completa."

2. FALE A VERDADE CONSISTENTEMENTE

Uma pessoa que é honesta 80% das vezes não é uma pessoa íntegra. Eventualmente, a gente não vai saber se pode ou não confiar nela ... como você pode saber quando ela está dentro dos 80% ou se está dentro dos 20% em que ela é desonesta!

Portanto, fale a verdade consistentemente.

Conforme a Palavra de Deus, a honestidade deve ser um estilo de vida.

Se você não é consistente quanto a falar a verdade, você vai viver preocupado em ter que se lembrar para quem você contou e para quem você não contou! Mas, se você sempre fala a verdade, você não precisa se preocupar com isso!

A integridade dos justos os guia, mas a falsidade dos infiéis os destrói. - Provérbios 11.3

A desonestidade danifica o nosso caráter, corroe nossos relacionamentos com outras pessoas, pois todo relacionamento sadio se fundamenta na sinceridade, na verdade!

- ✓ A verdade também é o principal ingrediente da confiança mútua. A verdade edifica a confiança, enquanto que o engano destrói.



Uma pessoa desonesta acaba ficando sem amigos, sem pessoas que confiem nela!

- ✓ Confiança não é algo que se dá para as outras pessoas ... é algo que se ganha através de palavras e ações honestas e íntegras.

Quando eu ouço um casal dizer que não está havendo progresso na solução dos problemas existentes entre eles, a primeira coisa que me vem à mente é:

“Alguém aqui não está falando a verdade, não está havendo honestidade mútua – um dos dois ou os dois não estão sendo totalmente transparentes um com o outro!” Porque quando você é totalmente sincero e está decidido a não abandonar o barco, certamente haverá progresso na situação!

Assim sendo, o nono mandamento diz: “Fale sempre a verdade, só a verdade e nada além da verdade!”

Agora, ser verdadeiro e sincero não é sinônimo de ser grosseiro ou bruto. Por isso temos o terceiro sub-ponto ...

3. FALE A VERDADE AMAVELMENTE

Falando a verdade em amor, cresçamos em tudo até alcançarmos a altura espiritual de Cristo. – Efésios 4.15

Ou seja, a verdade não deve ser usada como uma arma de ataque.

Se você quer ver mudanças na vida de uma outra pessoa, você precisa se lembrar de **duas coisas**:

- (a)** As pessoas mudam mais facilmente e com maior rapidez quando você fala as verdades que elas precisam ouvir com uma atitude de amor.
- (b)** As pessoas sempre recebem uma verdade dita sem amor como sendo um ataque. Não interessa se é verdade ... ausência de amor provoca resistência e rejeição, porque elas sentem que estão simplesmente sendo atacadas, e precisam se defender!

A verdade precisa ser acompanhada por uma atitude que comunica preocupação com o bem estar da outra pessoa!

Um provérbio árabe diz:


'Antes de você atirar uma flecha, mergulhe-a no mel.'

Como eu posso saber que estou falando a verdade em amor?

Eu preciso perguntar a mim mesmo: Com o bem estar de quem é que estou preocupado nessa situação? Com o meu ou com o da outra pessoa?

Se eu estiver preocupado com o benefício da outra pessoa, então eu estarei falando a verdade em amor.

Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem. – Efésios 4.29

Este é  padrão de referência estabelecido pela Palavra de Deus. É assim que deve ser o tom das nossas conversas, uns com os outros.

4. FALE A VERDADE APROPRIADAMENTE

A verdade deve ser falada completamente, consistentemente, amorosamente e apropriadamente (com tato, cuidadosamente)

- ✓ Sempre que precisamos falar uma verdade difícil de se falar, a solução nunca é ficar rodeando ou dizer uma meia-verdade, mas é dizê-la de forma apropriada, com sensibilidade!

A Bíblia diz que nossas palavras podem produzir ferimentos tão profundos quanto uma espada. ***Há palavras que ferem como espada, mas a língua dos sábios traz a cura.*** - Provérbios 12.18

Nossas palavras podem produzir feridas ou podem promover cura!

As suas palavras podem destruir ou podem edificar ...
... podem desanimar ou podem encorajar ...
... podem ajudar a derrubar ou podem ajudar a construir ...

Isso significa que nossas palavras tem muito poder!

Aliás, eu acho que feridas emocionais demoram muito mais tempo para serem curadas do que feridas físicas! Tem pessoas que carregam mágoas e ressentimentos contra outras pessoas durante a vida inteira!

Por isso é importante que a verdade seja dita, mas de forma apropriada (com sensibilidade).

A pessoa sábia pensa antes de falar. – Provérbios 16.23

Uma outra tradução diz ***O coração do sábio ensina a sua boca.***

- ✓ Ao falar a verdade apropriadamente, eu posso criar uma oportunidade para o crescimento da outra pessoa, ao invés de criar um inimigo!

Eu acho que é bem nessa questão de sinceridade apropriada que surgem muitos conflitos conjugais, conflitos no relacionamento pais e filhos, e com outras pessoas com quem convivemos.

Por isso, pense e planeje antes de falar! ***Há uma hora certa e também uma maneira certa de agir para cada situação.*** – Eclesiastes 8.6

- Chamar a atenção de um filho adolescente, na frente dos amigos dele, não é uma hora apropriada!
- Criticar a sua esposa em público não é uma hora apropriada!
- Chamar a atenção para uma deficiência do seu marido em público não é uma hora apropriada!
- Será que existe alguém, na face da terra, que gosta de ser criticado em público?

Nós precisamos ser honestos e sinceros, mas tem que ser num momento apropriado!

Ex.: Quando alguém está cansado, com as emoções alteradas ... esse não é um momento apropriado para lhe dizer certas verdades!

Ou seja, se existe uma área de conflito no seu relacionamento conjugal, no relacionamento com seus filhos ou qualquer outra pessoa – procure planejar um momento adequado para tratar do assunto.

Portanto, a Bíblia diz que estaremos andando pelo caminho da integridade, se fizermos essas quatro coisas: Falar a verdade completamente, consistentemente, amorosamente e apropriadamente.

O problema é que nós não fazemos isso! Nós temos a tendência de querer procurar um caminho mais curto ... mais fácil.

⇒ **O "X" DA QUESTÃO**: o nosso coração!

De acordo com as palavras do Senhor Jesus, todo ser humano tem um problema de 'miocárdio'!!! O nosso coração é o nosso maior problema!

- ✓ Mentir não é um problema da nossa boca, mas sim do nosso coração ... da nossa natureza pecaminosa!

A boca fala do que está cheio o coração! – Mateus 12.34

Em se tratando de honestidade, Jesus estava dizendo que o coração do problema humano é que o ser humano tem um problema de coração!

Isso significa que se nós queremos nos tornar pessoas realmente honestas, nós precisamos tratar não da nossa boca, mas do nosso coração!

- ✓ Engano, falsidade e desonestidade são simplesmente sintomas do que existe dentro de nós!

As coisas que saem da boca vêm do coração ... do coração é que saem os máus pensamentos, os homicídios, os adultérios, as imoralidades sexuais, os roubos, os falsos testemunhos, e as calúnias. – Mateus 15.19

Agora vamos voltar ao primeiro ponto do esboço.

Então, qual é a solução?

O único jeito de quebrarmos o hábito de mentir cruelmente ... covardemente ... enganosamente ... propositalmente ou por mera conveniência é abrindo o coração para Deus transformá-lo!

Só Ele é quem pode nos libertar do nosso egoísmo ... só Ele é quem pode substituir ressentimento e mágoa por paz e tranquilidade ... substituir insegurança

por segurança ... preguiça por determinação e desejo de fazer o que é correto aos Seus olhos.

Quanto mais próximo você estiver de Deus, quanto mais dinâmica e profunda for a sua comunhão pessoal com Jesus, o mais que você irá valorizar a verdade, falar a verdade e viver de acordo com a verdade!

... porque Jesus disse: ***Eu sou o caminho, a VERDADE e a vida!***

Em termos práticos, como é que nos aproximamos de Deus? De Jesus?

O início da honestidade é a confissão da desonestidade. Esse é o passo inicial. Se você, realmente, deseja ser uma pessoa íntegra que não cultiva o hábito de falar calúnias, falsidades, meias-verdades e enganos, você precisa admitir sua necessidade diante de Deus.

Se confessarmos os nossos pecados, Deus é fiel para nos perdoar e nos purificar.

A partir do momento em que admitimos a nossa necessidade, Deus começa a restaurar o nosso coração. Deus nos concede o poder para obedecermos os Seus mandamentos e, assim, gradativamente, o nosso caráter vai se tornando cada vez mais semelhante ao caráter de Jesus.

Deus quer que você esteja mais preocupado com o seu caráter do que com a sua reputação porque ...

- > Reputação é quem as pessoas pensam que você é; caráter é quem você realmente é.
- > Reputação é o que você é em público; caráter é o que você é quando ninguém está por perto, quando você está sozinho.
- > Reputação é o que impressiona as pessoas; caráter é o que impressiona a Deus.

É por isso que se você estiver mais interessado em edificar o seu caráter do que a sua reputação, você vai passar a falar a verdade mesmo quando não for bom para a sua reputação!

- ✓ Caráter é o que impressiona a Deus.
- ✓ Caráter é o que vai durar eternamente.

Eu quero desafiar você, durante esta semana, nos seus relacionamentos com as pessoas ao seu redor, a falar a verdade, só a verdade e nada além da verdade.

Faça isso com amor e sensibilidade e Deus vai abençoar grandemente a sua vida e a vida das pessoas ao seu redor.