

COMO RECOMEÇAR DEPOIS DA TRAGÉDIA

" porque sete vezes cairá o justo e se levantará; mas os perversos são derribados pela calamidade." (Provérbios 24:16 RA)

Rev. Edilson Botelho Nogueira – Igreja Presbiteriana de Macaé 14/3/2010

Gabriela do Prado Ribeiro, estudante de 14 anos, faria uma viagem de metrô sozinha pela primeira vez. Os pais, psicólogos cariocas, temendo a violência das ruas do Rio, costumavam evitar que a filha única saísse só. Os cuidados, porém, foram inúteis. Na tarde do dia 25 de março, ao descer a escada que a levaria à estação São Francisco Xavier do Metrô, na Tijuca, zona norte, Rio de Janeiro, foi alvejada com um tiro no peito por um assaltante que fugia dos policiais. Gabriela deveria encontrar a mãe na estação seguinte, a Saens Peña. As duas iriam fazer compras. Gabriela morreu antes de chegar ao hospital.

O velório de Gabriela reuniu cerca de 150 amigos e parentes, colegas do Colégio PH, onde ela cursava o 1.º ano do ensino médio, choraram muito e exibiam nos braços e nas mãos o apelido "Gabi", escrito a caneta.

" Tínhamos medo de que ela saísse sozinha, mas todas as suas amigas já tinham liberdade e também estávamos começando a soltá-la devagar", disse o pai, Carlos Ribeiro, de 45 anos. "E aconteceu o que aconteceu, sem chance nenhuma para ela." O engenheiro Fernando Valente, tio da menina: "Esperamos que o governo ganhe a guerra contra a violência, porque nossa família já perdeu. Fomos derrotados. (Estadão, 27/03 CAROLINA ISKANDARIAN e ROBERTA PENNAFORT)

Cedo ou tarde todos somos afligidos por um tragédia. Era disso que Jesus falava: *"no mundo vocês vão passar por aflições"*. Isso nada tem a ver se uma pessoa é justa ou maldosa. A Bíblia diz:

"...Vejam o que acontece no mundo: muitas vezes os bons são castigados, e não os maus; e os maus são premiados, e não os bons." Ec 8:14 (TLH)

Tragédias podem acontecer a pessoas que **fazem o que é certo**. Dois erros muito comuns:

- a) pensar que **se tudo vai bem** pra uma pessoa, então ela é boa e justa;
- b) pensar que se algum **trauma** acontece, a pessoa está agindo **erradamente**.

Certa vez os discípulos viram um **cego de nascença** e perguntaram: *Quem é o culpado – ele ou os pais dele? Nenhum deles é culpado da cegueira – disse Jesus, mas essa doença é para que o poder de Deus seja mostrado aos homens.*

Em **outra ocasião** Jesus curou um homem aleijado que esperava a cura há 38 anos. Depois de curar o homem Jesus disse: *-Escute! Você agora está curado. Não peque mais, para que não aconteça com você uma coisa ainda pior. (João 5:14)*

Você percebe que muito sofrimento é **conseqüência** de erros que alguém possa cometer. Portanto nem sempre uma tragédia acontece porque Deus queria que acontecesse – é **resultado**, você plantou **ventania** colhe **tempestade**.

Mas algumas vezes a tragédia alcança **pessoas inocentes**. Muita infelicidade nesse mundo é fruto de uma **má escolha** – uma **decisão desastrosa** faz muita gente inocente sofrer. Um **motorista** decide fazer uma **ultrapassagem** arriscada – e sofre uma **colisão** com outro veículo – todos no carro são feridos.

Mas o propósito dessa mensagem não é **explicar o sofrimento**. Partindo do fato que o **sofrimento** é uma realidade que atinge cedo ou tarde a todos nós, o propósito de hoje é saber como a Bíblia nos ensina a recomeçar a vida depois da tragédia.

" porque sete vezes cairá o justo e se levantará; mas os perversos são derribados pela calamidade." (Provérbios 24:16 RA)

Como se levanta o justo depois de uma grande aflição?

1. LIBERTE-SE DA MÁGOA.

Você sabe o que pode acontecer a uma **pessoa normal** depois de um trauma da vida? **Fortes emoções**.

Medo, indignação, preocupação, depressão, ressentimento, amargura.

Algumas pessoas tentam fazer de conta que **não sentem nada**. Isso é doentio. É normal o **sofrimento de espírito** depois de um trauma.

A primeira boa notícia da noite é que **chorar por uma boa causa** é absolutamente **normal** e há uma recompensa – o consolo.

Jesus disse: *" Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados." (Mateus 5:4 RA)*

Se você quiser ser consolado por Deus **vai precisar chorar**, não poderá reprimir o choro, **engolir a dor**. Mostre que você é uma **pessoa saudável** – chore.

Mas somente chorar não resolve. É preciso ir além:

Sl 62:8 - Ó meu povo, confie no Senhor a cada momento. Leve a Ele todo o peso de seu coração pois Deus é a nossa proteção. (BV)

É preciso **chorar na presença de Deus**. Muitas crianças aprendem a representar o choro – eles choram com a garganta, mas os olhos deles estão dizendo – seus tontos isso é só pra ver se vocês prestam atenção em mim.

Não se pode fazer isso com Deus que **vê o interior do ser humano**. Se você chorar na presença de Deus, vai ser consolado, sabe por que?

Sl 34.18 - Ele fica perto dos que estão desanimados e salva os que perderam a esperança. (NTLH)

Você carrega alguma **mágoa** em seu coração?

Eu trago boas notícias – entregue hoje mesmo sua magoa a Cristo – ele vai aliviar sua dor. Ele é fiel. Liberte-se da mágoa do trauma. Não ajuda em nada guardá-la. Se você fizer isso, então dê o segundo passo.

2. SEJA HUMILDE, PEÇA AJUDA.

Grande parte do sofrimento dos traumas da vida está ligado ao **isolamento voluntário**.

A Bíblia ensina: – *Levem os fardos pesados uns dos outros e, assim, cumpram a lei de Cristo. Gl 6:2 (NVI)*

É para isso que serve a **igreja – a comunhão dos santos** – para levar os **fardos pesados** uns dos outros.

Pra isso que serve uma **célula** – ali você pode **chorar, rir**, pode dizer que está **doendo**, que está **indignado, triste, deprimido**. Ninguém vai criticar você por sentir-se assim.

Fazemos isso por duas razões: **por amor a você e por amor a nós mesmos**. Porque quando eu **cuido de alguém, alguém vai cuidar** de mim quando eu estiver fraco.

Hb 12:15 – Cuidem uns dos outros, para que nenhum de vocês deixe de alcançar as melhores bênçãos de Deus. (BV)

Algumas pessoas passam anos da sua vida **vivendo sem se importar** com qualquer pessoa. Certo dia elas ficam **doentes** mas **não há ninguém pra se importar com elas**.

Então dizem: **ninguém me ama, ninguém me quer!**

Não é verdade. Elas nunca fizeram questão de investir em relacionamentos. Quando precisam de alguém estão sozinhas.

Aceite a ajuda de pessoas que se importam com você. O slogan de nossa igreja é – **somo um povo que se importa**.

Vou lhe dar uma **boa razão** pra buscar a vida em **comunidade** numa **célula**:

Dietrich Bonhoeffer, um pastor reformado e diretor de um seminário na Alemanha de 1945, foi preso e condenado à morte pelos Nazistas acusado falsamente de ter conspirado para a morte de Hitler.

Na prisão ele escreveu vários textos entre os quais – vida em comunhão. Ele dizia que todo o crente **vive da Palavra de Deus** – somos **convertidos** pela Escritura, **nutridos** pela Escritura, **santificados** pela Escritura, temos **fé** pela Escritura.

Mas pra evitar que nós nos tornemos **arrogantes** e **auto-suficientes**, Deus resolveu colocar a Palavra que me restaura **na boca de outro crente**.

Assim, quando estamos **desanimados** e **doentes**, sempre vamos precisar de um irmão que nos traga a Palavra de Deus.

Bonhoeffer dizia: “*O Cristo do seu coração é mais fraco que o Cristo nas palavras do seu irmão. Seu coração se sente inseguro, mas o do irmão está firme.*”

Isso abre um mundo de possibilidades – toda necessidade humana pode ser atendida pelo Cristo no meio da sua igreja.

O Apóstolo Paulo escreve: **Consolai-vos, pois, uns aos outros e edificai-vos reciprocamente, como também estais fazendo.** - (1Ts 5:11)

Mas há um terceiro passo.

3. REJEITE A AMARGURA.

Você sabia que um dos maiores **assassinos da felicidade** humana é a **amargura**? Há pessoas que **decidem ser amargas**:

Jó 21:25 - *Outros, ao contrário, nunca provaram um momento de felicidade e morrem com o coração cheio de amargura. (TLH)*

O problema é que você não pode ser **amargo** e **feliz** ao mesmo tempo. Algumas pessoas pensam que podem fazer **outros sofrerem** sendo **amargos**. Tolice, elas somente atingem a **elas mesmas**.

Quando uma **tragédia** acontece você vai observar **duas atitudes**:

a) Uma diz: – está **tudo acabado**, o mundo desabou, nada mais resta a fazer.

b) Outra diz: Certo, perdemos tudo, mas **graças a Deus** ainda estamos aqui – vamos recomeçar.

Por isso temos que rejeitar a amargura – ela nos impede de recomeçar. A amargura está sempre dizendo – **alguém tem que pagar por isso, alguém é culpado.**

Muitos **culpam a Deus** por tudo que lhes acontecem.

Um pai contava uma estória para o seu filho de 2 anos. Então perguntou: Lucas, quem fez as árvores. Lucas respondeu – Fui eu. O pai disse, não Lucas, Deus fez as árvores.

Então mais à frente o pai perguntou. Quem fez os montes? Lucas – eu fiz! Não Lucas, você não fez os montes, Deus fez.

E quem fez as estrelas Lucas? Eu fiz. Não, Lucas não foi você, foi Deus que fez as estrelas.

No dia seguinte, acidentalmente Lucas derramou o leite na mesa. Quando o pai chegou e viu a sujeira perguntou: Lucas quem fez toda essa bagunça? Lucas: **Deus fez!**

Muita gente faz assim – se alguma coisa boa me acontece, **eu fiz**. Se alguma infelicidade aparece é **culpa de Deus**.

Hb 12:15 – *Vigiem para que nenhuma amargura crie raiz entre vocês, pois quando ela brota, causa profunda perturbação, prejudicando muitos na sua vida espiritual.*
(BV)

Eu aprendi que **felicidade** nada tem a ver com as **experiências**. Uma pessoa pode ser muito **infeliz** embora nunca tenha **sofrido uma perda**.

Outras podem **perder tudo** e ainda **enriquecerem** os outros. Isso somente é possível se você **rejeita a amargura** em seu coração.

Você já percebeu o que as companhias de seguro entendem por '**Atos de Deus**'? Furacões, inundações, incêndios. Nesses casos não há ressarcimento. Culpa de Deus.

Mas os verdadeiros atos de Deus são – pessoas **transformadas** no **coração**, **casamentos restaurados**, **famílias reunidas**, **gente feliz**.

Há duas atitudes pra você livrar-se desse sentimento destruidor – amargura:

a) Aceite o que não pode ser mudado.

Jó 11: 13,15 - *Jó, vire o coração para Deus e ore com as mãos estendidas para ele... Então você andar*á de cabeça erguida, puro, firme e sem medo.

b) Focalize no que restou, não no que foi perdido.

1 Ts 5:18 - *e sejam agradecidos a Deus em todas as ocasiões. Isso é o que Deus quer de vocês, por estarem unidos com Cristo Jesus. (TLH)*

A Bíblia ensina que a **gratidão** e a **depressão** não podem coexistir no mesmo corpo.

A melhor maneira de lançar fora a amargura é começar a **agradecer** a Deus.

Faça uma **lista**, comece pela sua **família**, sua **saúde**, seus **filhos**, seu **trabalho**, **pão** de cada dia, sua **casa**, seus **amigos**, pense em coisas simples que temos todos os dias como **água**, **luz**, **pão francês**. Faça sua **memória** funcionar.

O rei poeta Davi disse – *olhe minha alma, não vá se esquecer de nenhum dos benefícios de Deus. Gratidão é o **antídoto** pra a depressão.*

4. PONHA A SUA CONFIANÇA EM CRISTO.

Fp 4:13 - *Com a força que Cristo me dá posso enfrentar qualquer situação. (TLH)*

Concentre-se no que é **importante**.

Você pode perder sua **casa**? Sim.

Pode perder seu **carro**? Sim. Seu **emprego**? Sim. Sua **saúde**? Sim.

Você pode perder a **beleza** de sua juventude? Sim.

Mas há uma coisa que nunca lhe poderá ser tirada – sua **comunhão** com Deus.

Isso nos leva ao ultimo e mais importante princípio.

a) Busque a firmeza em Cristo.

Sl 112:6-7 - *Quem é correto nunca fracassará e será lembrado para sempre. Ele não tem medo de receber más notícias; a sua fé é forte, pois ele confia no Senhor.*

b) Busque em Cristo a Direção.

Jr 29:11 - *Só eu conheço os planos que tenho para vocês: prosperidade e não desgraça e um futuro cheio de esperança. Sou eu, o SENHOR, quem está falando.*

c) Busque a salvação em Cristo.

Sl 46:2 - *Deus é o nosso refúgio e a nossa força, socorro que não falta em tempos de aflição. (TLH)*

2Co 1:10 - *Ele nos salvou e continuará a nos salvar desses terríveis perigos de morte. Sim, nós temos posto nele a nossa esperança, na certeza de que ele continuará a nos salvar. (TLH)*