



Igreja Presbiteriana de Macaé

NOSSA VISÃO

- Viver em comunidade de uma fé contagiante;
- Ser uma agência do Reino para um mundo melhor;
- Proclamando o Evangelho da Graça, para transformar vidas.

VALORIZAMOS

- A vida em comunhão numa célula viva.
- A oração como estilo de vida.
- Cada membro do Corpo de Cristo e seus dons para a Edificação da Igreja.
- O crescimento da Obra de Deus.
- A excelência em tudo que oferecemos a Deus.
- A Criatividade para comunicar o Evangelho.
- A formação e treinamento de liderança para a multiplicação de discípulos.
- Em cada casa uma igreja, em cada crença um ministro.

Boletim 1229 — Domingo, 30 de Janeiro de 2011

O SEGREDO DE ENCONTRAR A FELICIDADE NO TRABALHO

Como você se sente hoje a respeito do seu trabalho? Para muitas pessoas a imagem mais próxima do que sentem de seu trabalho é um **CARAN-DIRÚ**. Elas entram na 2ª feira, são acorrentadas de **pés e mãos**, colocadas para trabalhar debaixo da terra sem luz ou oxigênio, e esperam ansiosamente pela 6ª feira pra conseguir liberdade condicional.

Outros já acham que o seu trabalho é um **paraíso** nas **Ilhas do Caribe**. Mas a maioria das pessoas está no **'purgatório'**, no andar do meio, alguns dias são bons outros esqueçíveis.

Uma pesquisa recente sobre satisfação no trabalho mostra que de **10% a 20%**, **amam** seu trabalho. Outros **10% a 20%** das pessoas **odeiam** seu trabalho. O resto das pessoas, gostaria de ter outro emprego, mas fica onde está.

A questão se resume assim: já que eu não posso mudar de emprego, como posso torná-lo prazeroso?

Hoje vamos conhecer **4 princípios** bíblicos que nos ensinam a lidar com a satisfação no trabalho. Para ser feliz no trabalho...

I. NUNCA PARE DE APRENDER COISAS NOVAS.

Vou lhe mostrar uma lei espiritual sobre esse princípio. A Bíblia diz:

“Quem procura ter sabedoria ama a sua vida, e quem age com inteligência encontra a felicidade.” (Provérbios 19:8 NTLH)

Uma das causas mais frequentes



da insatisfação com o trabalho é a **rotina**. A rotina tem a ver com a **repetição** de uma tarefa. A repetição tem um **lado positivo**, a **experiência** e a **excelência**. Quando se faz muitas vezes um procedimento, a tendência é a **habilidade**. Mas junto com a habilidade, a rotina produz a **mesmice**, e a mesmice leva à **insatisfação**. A solução pra esse impasse é **aprender coisas novas**. Você pode fazer a mesma tarefa, mas com um **entendimento** diferente dela.

Hoje em dia você pode aprender e aperfeiçoar seu trabalho de varias maneiras: lendo **livros, revistas, fazendo cursos** de aperfeiçoamento, pesquisando na **internet**, etc. Mas há 3 fontes de aprendizado que são geralmente esquecidas quando queremos aperfeiçoar nosso trabalho.

VOCÊ PODE APRENDER COM AQUELES QUE CRITICAM SEU TRABALHO.

De uma coisa pode ficar certo – nunca vai faltar critica e nem críticos ao seu trabalho. “Se você não quiser ser criticado, faça nada, diga nada, seja nada.” (Elbert Hub-

bard)

Mas é possível tirar **proveito** de uma critica. A Bíblia ensina:

“Quem ama a disciplina ama o conhecimento, mas o que aborrece a repreensão é estúpido.” (Provérbios 12:1

RA)

	O que eu sei	O que eu não sei
O que outros sabem	1 REVELADO	3 Não PERCEBIDO
O que outros não sabem	2 ESCONDIDO	4 DESCONHECIDO

Ninguém gosta de ser criticado. Nossa primeira reação é pensar – eles estão errados. Mas sabe de uma coisa? Em toda critica há um **pouco de verdade**, e um **pouco de engano**. Você já ouviu falar da Janela de Johari? Ela foi criada por Joseph Luft e Harry Ingham.

No 1º quadrante, são as verdades que eu e todo mundo sabem de mim. No 2º quadrante são as verdades que eu sei que outros não sabem.

No 3º quadrante, são as verdades que eu não vejo, mas que os outros vêem claramente em mim. E no 4º quadrante, as coisas que nem eu nem os outros sabem de mim, só DEUS sabe.

O verdadeiro crescimento, o **verdadeiro aprendizado** acontece quando eu valorizo o que outros vêem em mim, mesmo que não seja bom, que eu não consigo ver. Aprendo muito com isso, quando alguém vê um ângulo de mim mesmo ou do meu trabalho que eu não consigo ver.

Se você visualizar o que interessa para aperfeiçoar o seu trabalho, você terá sempre uma fonte de aprendizado gratuito, pra o resto da vida.

VOCÊ PODE APRENDER COM SUAS FALHAS.

Podemos aprender com os fracassos, **primeiro** porque eles são **inevitáveis**. Ninguém jamais teve sucesso em 100% de suas tentativas. Toda vez que você se ergue de um fracasso, você sairá mais forte ainda. A Bíblia diz: ‘...porque sete vezes cairá o justo e se levantará;’ (Pv 24.16)

Segundo, porque os fracassos nos mostram um lado do problema que não percebemos antes. Por isso o fracasso aumenta o nosso campo visual, o nosso entendimento.

Terceiro, porque tudo que é produzido depois de um fracasso é muito melhor. Henry Ford costumava dizer que uma falha “é uma oportunidade de começar de novo, mais inteligentemente.”

VOCÊ PODE APRENDER COM DEUS MESMO – A FONTE DE TODA A SABEDORIA.

A Bíblia ensina:

“É o SENHOR quem dá sabedoria; a sabedoria e o entendimento vêm dele.” (Provérbios 2:6 NTLH)

Bem a **primeira** razão pela qual você deve aprender com DEUS é porque ele é um **professor** muito **acessível**. JESUS disse:

“Sejam meus seguidores e aprendam comigo porque sou bondoso e tenho um coração humilde; e vocês encontrarão descanso.” (Mateus 11:29 NTLH)

A pior coisa do mundo é você ter que aprender de um profes-

sor bravo e impaciente. Isso não acontece com DEUS, ele é um maravilhoso conselheiro.

Segundo, que se você quiser aprender, DEUS vai lhe ensinar. Você precisa confiar nele, confiar no conhecimento dele, na Palavra dele.

Terceiro, DEUS tem muitos meios de nos ensinar. Ele nos ensina através das **circunstâncias** e **experiências**. Toda experiência, quer seja boa ou dramática, nos ensina sobre **nós mesmos**, nossos **limites**, nossos **potenciais**, e nossas **fraquezas**.

DEUS usa **pessoas** para nos ensinar. Se você estiver rodeado de verdadeiros amigos, você aprenderá muito com eles.

Mas o meio por excelência de DEUS nos ensinar é a **Escritura Sagrada**, a Palavra de DEUS.

Você sabia que existe uma íntima relação entre sucesso profissional e meditação nos princípios eternos na Bíblia? Veja esses versos:

“Eu entendo mais do que todos os meus professores porque medito nos teus ensinamentos.” (Salmos 119:99 NTLH)

“Fale sempre do que está escrito no Livro da Lei. Estude esse livro dia e noite e se esforce para viver de acordo com tudo o que está escrito nele. Se fizer isso, tudo lhe correrá bem, e você terá sucesso.” (Josué 1:8 NTLH)

Uma das coisas que aprendemos quando meditamos na Palavra de DEUS é o processo do sucesso. Que significa isso? Na **meditação** você será levado a **fazer perguntas**, e essas perguntas vão dirigir a sua **pesquisa**, e a sua pesquisa o torna-

rá **mais bem informado**, e a **informação de qualidade** produz **decisões de qualidade**.

O primeiro desafio que lhe faço para ter uma nova perspectiva do seu trabalho é justamente compreender melhor o que você faz. Isso começa quando você aperfeiçoa o seu trabalho através do aprendizado.

II. TRABALHE SEMPRE COM DILIGÊNCIA.

Um dos fatores de maior **motivação** do trabalho é justamente o **sucesso** dele, ou seja, quando seu trabalho é **reconhecido**, **recompensado**, e **remunerado**.

Mas o problema está justamente no **tempo** que esse trabalho leva pra ser reconhecido. A diferença entre os trabalhadores bem sucedidos e os fracassados é o **empenho**, o **esforço**, a **tenacidade**, a **perseverança** no trabalho.

Muitas pessoas querem fazer sucesso **da noite para o dia**. Querem ganhar rios de dinheiro com uns **poucos dias** de trabalho. Na vida real isso não acontece. Um jogador de futebol não acerta todos os **passes** que faz. Um ator de cinema grava dezenas de vezes a mesma **cena** até que o diretor se agrade de uma.

Albert Einstein dizia – ‘eu penso por meses e anos; noventa e nove vezes a conclusão está errada, mas na centésima vez, eu acerto.’ Isso significa que a genialidade é questão de transpiração mais do que inspiração.

Mas há três grandes **inimigos** do sucesso na vida profissional. O **primeiro** deles é a **Pressa**. A Bíblia ensina: “Quem planeja com cuidado tem fartura, mas o apressado acaba passando necessidade.” (Provérbios 21:5 NTLH)

Nós vivemos na cultura do **fast-food**, do caixa-eletrônico, do

controle remoto, tudo tem que ser rápido, porque não temos tempo a perder. Mas há certas áreas da vida em que a **paciência** é **essencial** para o sucesso.

O **segundo** grande inimigo do sucesso é a **preguiça**, a **negligência**, a **procrastinação**. A bíblia diz: “O preguiçoso fica pobre, mas quem se esforça no trabalho enriquece.” (Provérbios 10:4 NTLH) A **lerdeza**, a falta de **interesse**, a falta de **esforço** é um dos maiores inimigos da realização profissional.

Miguelito era esse tipo de funcionário bem devagar. Ele **andava** devagar, **falava** devagar, **trabalhava** mais devagar ainda. Por isso ninguém lhe dava emprego, até que o diretor de um **zoológico** resolveu lhe dar uma oportunidade. Miguelito foi encarregado da **jaula das tartarugas**. No final do dia o diretor foi ver como Miguelito havia se saído. Foi quando o diretor encontrou Miguelito agachado, com a mão na boca, em completa perplexidade. Nesse momento o diretor percebeu que não havia nenhuma tartaruga na jaula. E perguntou: - Miguelito, cadê as tartarugas daqui?

- *Inacreditável diretor, eu abri a porta bem rapidinho e elas escapuliram????*

Há pessoas que começaram bem cedo a procrastinar, deixar pra depois, adiar o trabalho. Quando os pais pediam para arrumar a cama, e elas diziam – ora, *à noite e vou bagunçar tudo de novo, pra que arrumar?*

Ou quando pediam pra lavar uma louça, ou comprar pão na padaria e elas respondiam – *já vou, assim que der o intervalo do filme...*

Quando pediam um dia a mais de prazo ao professor pra entregar um trabalho, com a desculpa de que o cachorro havia comido a copia final...

Se você quiser ser feliz no seu trabalho, trabalhe, **arduamente**. Quando se trata de trabalho, há **3 tipos de pessoas**. Imagine que alguém tenha que mudar um piano de uma sala pra outra. Sempre haverá alguém **empurrando** o piano, sempre haverá alguém **guiando** a pessoa que empurra pra não bater o piano na parede, e sempre haverá alguém **sentado** no banco do piano dando palpite no trabalho dos outros. **É a síndrome de consultor**. Você sabe o que é um consultor?

Um pastor de ovelhas tomava conta do seu rebanho quando um homem numa Mercedes Benz último tipo apareceu saiu do carro e disse ao pastor: se eu lhe disser quantas ovelhas você tem no seu rebanho, você me daria uma ovelha? Tudo bem, disse o pastor.

O homem entrou no carro, ligou o notebook, conectou com um satélite da nasa, de lá scaneou o local, depois decodificou os dados, imprimiu uma planilha e disse: você tem **1587** ovelhas.

O pastor confirmou a informação, e o homem pegou um animal e pôs no carro quando o pastor disse: o senhor deve ser um consultor, não é mesmo?

Surpreso o homem disse: Isso mesmo, como é que você descobriu? É fácil, disse o pastor, primeiro, você apareceu sem ser chamado, segundo, me cobrou pra dizer uma coisa que eu já sabia, terceiro, você não entende bulhufas do meu negócio, e por último, dá pra devolver o meu cachorro?

Você quer ser feliz no seu trabalho? Saia do banquinho e empurre o piano. Pelo menos você se alegrará quando a tarefa tiver terminado.

Mas há um terceiro inimigo do trabalho bem sucedido — a **ilusão**. A Bíblia diz:

Quem trabalha com afinco e se cansa plantando e colhendo terá muito alimento para a sua família; quem fica apenas sonhando com um serviço melhor é um tolo.' (Pv. 12.11 BV)

Chamo a sua atenção para a expressão '**coisas vãs**', isso significa, **ilusões**, é quando você fica anos e anos gastando a sua vida num **sonho tolo**, que nunca se concretiza. Há pessoas que não querem **pegar no pesado**, não querem lavrar a terra, ficam esperando o **pão cair do céu**. Por exemplo, tem gente que fica anos e

anos jogando na **loteria**, na esperança de tirar a sorte grande, que nunca aparece. Se tivesse trabalhado e poupado, já estaria muito bem. Há aqueles que se acham **empreendedores**. E ficam insistindo num negócio que nunca põe dinheiro algum dentro de casa, destrói com a **família**, arruína o **casamento**, desperdiça todos os **recursos**. Talvez você esteja correndo atrás do vento, sonhando com um serviço melhor. Quando você lavra a terra, a semente que você plantou germinará, cedo ou tarde. Isso o fará plenamente realizado com o seu trabalho.

III. CULTIVE SEMPRE A INTEGRIDADE.

"A pessoa honesta anda em paz e segurança, mas a desonesta será desmascarada." Provérbios 10:9

Integridade não é apenas a semente certa a ser semeada, é a que dá maior resultado. Integridade é segurança. Num mundo onde quase tudo pode ser **comprado**, **corrompido**, **violado**, a integridade e a confiabilidade é a virtude mais procurada hoje em dia.

No mundo dos negócios, a integridade é mais valorizada do que a inteligência ou a cria-

tividade.

As grandes corporações buscam homens e mulheres confiáveis para os seus quadros, pois na mão dessas pessoas ficam guardadas os maiores segredos industriais. Se você é íntegro, sempre haverá alguém à sua procura.

A falta de integridade tem interrompido carreiras brilhantes. Um dos presidentes americanos mais brilhantes do século 20, Bill Clinton teve sua carreira abreviada pela falta de integridade. O seu rumoroso caso com Mônica Lewinsky, quase lhe custou o casamento e o mandato da Casa Branca. Num entrevista ao programa 60 Minutos, ele disse: "*Eu fiz aquilo pela pior razão possível: apenas porque tinha poder para fazê-lo*", confessou. "*Essa é razão mais indefensável que existe do ponto de vista moral.*"

Os evangelhos revelam que JESUS atraía grandes multidões para ouvi-lo, e isso num tempo em que o povo tinha uma verdadeira repugnância por religiosos e homens da lei. E a razão é simples: porque JESUS falava como que tem autoridade, não como os religiosos da época.

Rev. Edilson Botelho Nogueira
(continua prox. domingo)

AVISOS

MENSAGEM DE HOJE: —QUANDO VOCÊ CRÊ EM DEUS, MAS...NÃO ACREDITA QUE ELE POSSA MUDAR SUA VIDA.

ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL — Solicitamos a todos os professores da EBD que entreguem na próxima semana, o conteúdo programático de suas aulas para divulgação, conforme decisão do ministério em Dezembro.

ARMIT — A todos que desejam entrar no ministério Arte Missão e Transformação, haverá uma reunião para inscrição no sábado 5 de fevereiro. Depois dessa data não serão mais recebidos novos integrantes.

OFICINA DE CANTO — O coral Jardim de Oração promoverá nos dias 3, 4, 5 e 6 de fevereiro de 2011, um seminário de musicalização, oferecendo cursos nas seguintes áreas: altura,

ritmo, harmonia, timbre, intensidade, funcionamento do aparelho fonador, exercícios vocais e respiração, etc. O curso será ministrado pelo regente Vinicius Pimentel e Jefferson Lins.

INTECESSÃO: Ore por esses irmãos: Amós (IP Natividade e irmão da D^a Antônia Marcílio), D^a Adail Braga, D^a Alice Santos, D^a Aurenina, Bianca, D^a Carmita, Célia do Desterro, D. Conceição, Sr. Dário e D^a Iza (pais de Percília), Presb. Edmo, Edineia, D^a Maria da Glória, Pb. Natanael, Noêmia Francisca de Souza, Francisco Pereira, José Tadeu (cunhado Carmen Cruz), D^a Nilce, D^a Sophia, Sr. Victoriano, Renato Chaves Siqueira, Alberto Siqueira e Mariza Dias Chaves, Ruth Velloso Martins. Ore pelas grávidas Andreza, Fabiana, Lilian Scherrer, Márcia, Natália Félix e Priscila Topini.



A Igreja Presbiteriana de Macaé dá as boas vindas à querida — **Manuela Machado**, filha dos irmãos Marcos Jr e Natalia Machado, neta da irmã Abigail e Marcos. Manuela nasceu no dia 20 de Janeiro de 2011, com 2,940 kg. Desejamos a toda a família e à Manuela, as mais ricas bênçãos de Deus. Parabéns.

CONSELHO

Rev. Edilson Botelho Nogueira
Presidente
Rev. Marcos Vinícius Criado
Pastor Auxiliar
Presb. Wagner Marcílio
Vice-Presidente
Presb. Dr. Rubens Curvelo
Secretário
Presb. Célio de Aguiar Thomaz
Tesoureiro
Presb. Almir Xavier
Presb. Antonio Porciúncula Jr
Presb. Egberto Campos
Presb. Dr. João B. de Souza Jr
Presb. Paulo Machado
Presb. Roberto Petronilha
Presb. Ucleudson Scherrer da Silva

PRESIDENTES DAS SOCIEDADES

Diac. Almir Cabral
JUNTA DIACONAL

Izaías Alves
UPH

Maria Fátima do Desterro Alves
SAF

UMP

Camila Nunes
UPA

CENTRO EDUCACIONAL
PRESBITERIANO
Regina Cabral
Diretora

CETH - CENTRO DE
TRANFORMAÇÃO HUMANA
Josianne Oliveira Carvalhal de Souza
Presidente

Igreja Presbiteriana de Macaé
Rua Velho Campos 920
Centro, Macaé-RJ
CEP 27910-210
Fones
55 (22) 2762-4229
55 (22) 2762-4389

Email: central@ipmacae.org.br

www.ipmacae.org.br

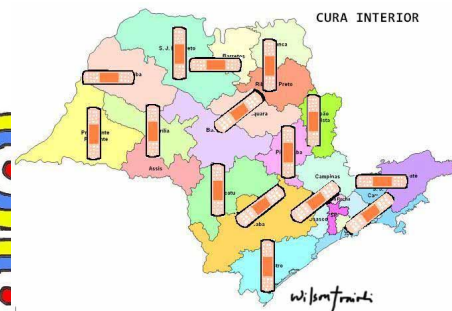


IGREJA
PRESBITERIANA
DE MACAÉ

Nossa Missão: Transformar Vidas

Como o Não-Evangélico entende a nossa linguagem

ALVO MAIS QUE A NEVE



humor

AGENDA

ANIVERSARIANTES

31 (2a) - Paulo de Tarso Toledo Fernandes.

01 (3a) - Vera Lúcia Oliveira Barbosa.

02 (4a) - Guilhermina da Cunha Alves.

03 (5a) - Diego de Moraes Thomaz, Júlia Novaes Teles e Laura Nunes Lopes.

04 (6a) - Marizete da Silva Batista, Nilda Conceição Barbosa Leal e Raquel Resende da Silva Marins.

AGENDA SEMANAL

30/01 (dom)

10:00 - Culto de Louvor
19:00 - Culto de Louvor

31/01 (2a)

18:30 - Reunião de Oração - Déboras.

02/02 (4a)

18:00 - SAF - Reunião Diretoria (casa Carlinda)

03/02 (5a)

18:00 - SAF - Reunião Plenária

ESCALA DE SERVIÇO

Domingo 30/01

Púlpito: : Rev. Edilson Botelho Nogueira

Junta Diaconal - 1 - Sebastião, 2 - Porfírio, 3 - Paulo Henrique, 4 - Almir, 5 - Márcio, 6 - Francisco. Nelânes, Aldenir e Idalina.

Ministério Louvor: Kelly, Estevão, Daniel, Gleison, Rogério, Ucleudson, Ricardo, Aline, Elen e Isaías.

Multimídia: Paulo Vítor e Roberto.

Domingo 06/02

Púlpito: : Rev. Edilson Botelho Nogueira

Junta Diaconal - 1 - Paulo Henrique, 2 - Almir, 3 - Márcio, 4 - Francisco, 5 - Nézio, 6 - Davi. Carlinda, Suzy e Vânia.

Ministério Louvor: Kelly, Estevão, Daniel, Gleison, Rogério, Rafael, Ricardo, Aline, Elen e Isaías.

Multimídia: Wagner e Wagner Jr..