

 IGREJA PRESBITERIANA DE MACAÉ	Tema	4º MANDAMENTO – DESCANSE PARA VENCER
	Texto	Ex 20.8-11
	Pregador	Rev. Edilson Botelho Nogueira
COMUNICADOS	Próxima 2ª feira, Encontro de Encorajamento e composição das novas Células.	
QUEBRA-GELO		
EXALTAÇÃO	1. Faça Oração para iniciar. 2. Louve ao SENHOR com 3 cânticos de adoração. 3. Façam orações curtas de gratidão e louvor. 4. Intercessão (Ministério das Mãos de Cristo)	
EDIFICAÇÃO	<p>ATENÇÃO LÍDER – todas as vezes que o termo sábado for usado aqui, não está se referindo ao dia da semana (após a sexta-feira), mas ao princípio do descanso semanal)</p> <p>A mensagem do último domingo foi sobre o 4º Mandamento – <i>“Lembra-te do dia de sábado para o santificares.”</i></p> <p>– Pergunte ao grupo, o que aprendeu com a mensagem.</p> <p>Leia o texto - Ex 20.8-11; Relembre os 3 focos principais do texto:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Faça uma Pausa – você e tudo que você gerou, possui ou domina. 2. Ao fazer a pausa você imita o seu Criador, que também fez pausa. 3. A Pausa é para o seu benefício por meio da comunhão com Deus. <p>Onde nasceu o Sábado?</p> <p><i>“E, havendo Deus terminado no dia sétimo a sua obra, que fizera, descansou nesse dia de toda a sua obra que tinha feito. E abençoou Deus o dia sétimo e o santificou; porque nele descansou de toda a obra que, como Criador, fizera.”</i> (Gênesis 2:2-3 RA)</p> <p>Que é o sábado? O sábado é a cessação de toda a atividade rotineira para uma festa com Deus. Não é um dia cronológico, mas um princípio, um padrão – 6x1. A cada semana trabalhada (não importa quando ela começou) você guarda um dia para restauração de suas energias – físicas, emocionais e espirituais.</p> <p>O 4º mandamento diz - <i>em seis dias, fez o SENHOR os céus e a terra, o mar e tudo o que neles há e, ao sétimo dia, descansou;</i></p> <p>– O que significa esse “nele descansou” do Criador? Que significa esse “sabadou” de Deus? (Líder, explore aqui a idéia da ‘festa com Deus’)</p> <p>– Como você entende a frase: <i>“em um sentido mais profundo, não guardamos o sábado; o sábado é quem nos guarda.”</i>? (de Paul Stevens)</p> <p>O 4º mandamento é claro, Deus me diz – PARE COM TUDO, deixe o computador, deixe as ferramentas, deixe a agenda, deixe os clientes, venha para a minha festa, para a minha Presença, você precisa restaurar suas forças.</p> <p>– Como o sábado pode proteger do esgotamento físico?</p> <p>– Em que sentido o sábado pode restaurar as nossas emoções?</p> <p>– Como a família pode ser beneficiada pela guarda do sábado?</p> <p>– Que papel Deus reserva para Igreja (comunidade da fé) no seu sábado?</p> <p>– De que maneira a minha vida espiritual depende da minha obediência em guarda o sábado?</p>	
EVANGELISMO	Abra a lista de bênçãos, explique para que ela serve, e encoraje os membros da célula a pensarem em nomes para preencherem a Lista de Bênçãos.	

