

 IGREJA PRESBITERIANA DE MACAÉ	Tema	AS CINCO ESSÊNCIAS DA VIDA EM EQUILÍBRIO
	Texto	João 10.9
	Pregador	Rev. Edilson Botelho Nogueira
COMUNICADOS	Caros Líderes – que Deus santifique o seu nome em nossas vidas – que cada um sirva ao Senhor com o melhor de nossas vidas. Hoje é o primeiro encontro do Ano. Crie um ambiente alegre e descontraído. Se o tempo de oração (cadeira do meio) for muito longo, reduza a aplicação, e deixe o Espírito Santo trabalhar na célula. Amanhã tem reunião 6h da manhã. Domingo, culto de Ação de graças pela vida do Rev. Jair Vasconcelos. Próxima 2ª feira, dia 9/3, treinamento de Auxiliares, mini-auditório, 19.30h (Livro Verde)	
QUEBRA-GELO	Pergunte ao grupo, durante o período de férias da célula, qual foi a experiência mas divertida que viveu?	
EXALTAÇÃO	1. Faça Oração para iniciar. 2. Louve ao SENHOR com 3 cânticos de adoração. 3. Façam orações curtas de gratidão e louvor. 4. Intercessão (Ministério das Mãos de Cristo – cadeira do meio)	
EDIFICAÇÃO	Pergunte ao grupo – o que você chamou sua atenção na mensagem “5 Essências”? <p style="text-align: center;">1. A ESSÊNCIA DO PODER PARA SE RENOVAR.</p> <p>A <i>Ansiedade</i> é a marca do nosso tempo. Uma das razões é a <i>velocidade</i> (nos transportes, nas comunicações, na alimentação, etc.). Ao tentar fazer várias coisas ao mesmo tempo, ficamos <i>sobrecarregados</i>. Há também os Ladrões de energia – estresse, mudanças muito rápidas, conflitos familiares, demora na solução de situações, frustração com fracassos, a rotina de trabalho, congestionamento nas ruas, etc.</p> <p>Mas a maior causa do desequilíbrio é a “saudade de Deus” (SI 42.1-2) Deus implantou em nós a FID – Fome interior de Deus. Somente Jesus pode suprir a fome interior de Deus – Mateus 11.28 A maneira de nos alimentarmos de Deus é ADORÁ-LO. A Adoração é o oxigênio da alma. Quando a alma humana é <i>adorada</i>, ela adoece – foi criada para <i>adorar</i>.</p> <p>Voce tem espaço em sua vida para Adoração a Deus?</p> <p style="text-align: center;">2. A ESSÊNCIA DE PESSOAS PARA SE RELACIONAR.</p> <p>A 2ª maior necessidade do ser humano (1ª é Deus) é viver em comunidade. A solidão é destruidora para a alma humana. DEUS planejou uma comunidade onde Ele mesmo habita, mostra o seu poder e cuida das necessidades – ele chamou essa comunidade de O Corpo de CRISTO, a sua Igreja, nós a célula.</p> <p>Peça o grupo para completar a seguinte frase: – A célula é uma família onde posso...</p> <p>Dê uma palavra de encorajamento para ninguém faltar aos Encontros da Célula durante o Ano. Leia o Pacto da Assiduidade.</p> <p>Separe os companheiros de oração.</p>	
EVANGELISMO	Abra a lista de bênçãos, explique para que ela serve, e encoraje os membros da célula a pensarem em nomes para preencherem a Lista de Bênçãos.	